

# ■ Agenda culturel – Mai 2026 ■

Rencontres • découvertes • sorties gratuites • ambiance printanière

## ■ ■ ■ ■ GYM TONIQUE • Lundis 10h00

■ ASBL Akarova (PCS), Avenue des Grenadiers 48, Ixelles.

Cours de sport femmes uniquement. Une séance dynamique pour garder la forme, renforcer la mobilité, bouger ensemble et commencer la semaine avec énergie.

**Contact :** Madeline – 0489 99 02 24

## ■ ■ BROCANTE DU MOIS

■ Ixelles

**1 mai :** Quartier universitaire ULB.

**10 mai :** Saint-Boniface.

**14 mai :** Flagey / Étangs d'Ixelles.

**17 mai :** Bailli / Châtelain.

Des sorties idéales pour se promener tranquillement, chiner à petit prix, découvrir les quartiers et profiter du printemps.

## ■ MAELSTRÖM fiESTIVAL

■ Du 14 au 25 mai 2026.

Grand festival mêlant poésie, slam, musique, spectacles vivants, lectures et rencontres artistiques dans plusieurs lieux de Bruxelles.

**20 mai :** Église du Béguinage – Place du Béguinage, Bruxelles.

**25 mai :** Balade poétique au départ de Chaussée de Wavre 364, Ixelles.

## ■ SORTIE CULTURELLE

■ Date et lieu à reconfirmer.

La sortie culturelle du mois de mai avec Article 27 sera choisie et votée lors du comité culturel du **27 avril**.

■ Premier étage du Centre Social Protestant, Rue Cans 12, Ixelles.

■ 10h à 12h.

Le comité culturel est une réunion organisée tous les deux mois pour choisir ensemble les prochaines sorties.

**Cette sortie sera accompagnée par Margot.**

## ■ Informations et inscriptions

Margot – 0477 74 14 51

■ Téléphone & WhatsApp

**Joignable par téléphone le lundi et le mardi.**

En raison de mon autre mi-temps en prison, je ne suis pas toujours joignable les autres jours.